

Телефон горячей линии по которой может обратиться пожилой человек, нуждающийся в помощи



8 (800) 200-01-12

ЕДИНАЯ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»

8 (800) 555-49-43

**«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА РФ**

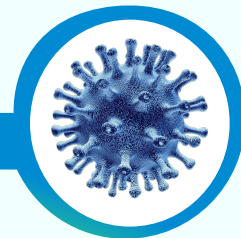
8 (800) 100-86-03

**«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»
ДЕПЗДРАВА ЮГРЫ**

**За более подробной информацией
вы можете обратиться по телефону
в комплексный центр социального
обслуживания населения:**



COVID-19



КОРОНАВИРУС

**что важно знать
о заболевании**

**для
граждан Югры
пожилого возраста**

<https://dobro.ru>



<https://depsr.admhmao.ru>



#СТОПКОРОНАВИРУС

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

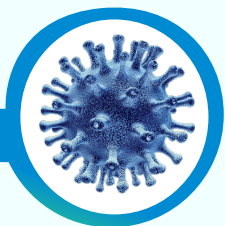
СИМПТОМЫ:

- ✓ слабость
- ✓ головная боль
- ✓ боль в горле
- ✓ повышение температуры
- ✓ затруднённое дыхание
- ✓ бледность
- ✓ тяжесть в грудной клетке
- ✓ сухой кашель

от 2 до 14 дней

Инкубационный период

COVID-19



от 2 часов до 3 суток

Устойчивость вируса во внешней среде

#СТОПКОРОНАВИРУС

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ
И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ:



Контактным
путем



Воздушно-капельным
путем при чихании
и кашле

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ:



Регулярно мыть руки



Избегать близкого контакта
с людьми, у которых имеются
симптомы заболевания



Не выезжать
в очаг заболевания



Избегать посещения
массовых мероприятий



**Мы готовы обеспечить
социальное сопровождение
в любое время!**



**Обращайтесь в комплексный
центр социального обслуживания
населения.**



**Волонтеры
медики**

Всероссийское
общественное движение

Всероссийское движение «Волонтеры-медики» совместно с Ассоциацией волонтерских центров и Общероссийским народным фронтом занимаются организацией волонтерской деятельности по помощи пожилым людям, которые оказались на карантине или не имеют возможности выйти на улицу.

Волонтеры будут помогать в покупке продуктов первой необходимости и лекарств, помогать в быту.

ГРУППЫ ВОЛОНТЕРОВ:



Волонтеры штаба (обработка заявок);



Волонтеры выездной группы (доставка продуктов, лекарств, выброс мусора);



Онлайн-волонтеры для иной дистанционной помощи;



Иная помощь.

Призываем всех помогать людям, которые вынуждены находиться дома, вместе мы справимся со всеми трудностями.



**Вопросы по участию волонтеров
в проекте принимаются
на почту: region@volmedic.com**

#ПОМОЩЬПОЖИЛЫМ