

Что Вы должны сделать:

1. Принять решение о самоизоляции.
2. Проверить запас необходимых, в силу заболевания, медикаментов и срок их действия;
3. Определиться с объемом жизненно необходимых товаров и услуг, а также периодичностью их доставки.
4. Обязательно соблюдать гигиену. Мыть руки с мылом или используя антисептический гель для рук. Не забывая и про дезинфекцию телефона, который регулярно контактирует и с Вашими руками, и с Вашим лицом.
5. Соблюдать карантин и не выходить из дома.
6. Общаться со всеми через аудио и видеозвонки в мессенджерах.
7. При недомогании (повышенная температура, озноб, кашель, чихание, ощущение тяжести в грудной клетке) - вызвать врача на дом.
8. Позвонить по одному из телефонов горячей линии и сообщить о своей потребности. На помощь к Вам придут

Будьте здоровы!



социальные работники или волонтеры.

Бюджетное учреждение

Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Березовский районный комплексный центр
социального обслуживания населения»,

Директор

Горбунова Елена Сергеевна
тел.: 8 (34674) 2-22-80

Официальный сайт учреждения:

<http://бркцсон.рф>

**МЫ ГОТОВЫ ОБЕСПЕЧИТЬ
СОЦИАЛЬНОЕ
СОПРОВОЖДЕНИЕ**

**ОБРАЩАЙТЕСЬ В
ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ И
АБИЛИТАЦИИ**

Заведующий отделением
Прокопьева Татьяна Германовна
тел.: 8 (34674) 6-11-12

Наш адрес :

628146, ХМАО—Югра,
Берёзовский район, п. Игрим,
ул. Молодежная, д.41

Департамент социального развития

Ханты-Мансийского автономного округа—Югры

Бюджетное учреждение

Ханты-Мансийского автономного округа - Югры

«Березовский районный комплексный центр
социального обслуживания населения»,



**БУКЛЕТ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ,
ИМЕЮЩИХ ХРОНИЧЕСКИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ И НАХОДЯЩИХСЯ
В ОБЯЗАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ
САМОИЗОЛЯЦИИ**



Коронавирус:

- это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Самоизоляция:

- это нахождение в изолированном помещении, позволяющем исключить любые контакты с посторонними людьми.

Карантин:

- это комплекс ограничительных и режимных противоэпидемических мероприятий, направленных на ограничение контактов (изоляцию).

Чем опасен коронавирус COVID-19 :

- ♦ Первая его опасность в том, что вирус новый. Что касается любых новых вирусов, мы не знаем, чем это закончится и как он будет вести себя дальше.
- ♦ Второе — он опасен, потому что он очень быстро распространяется. Быстрее, чем другие. Этот вирус достаточно контагиозный: от каждого человека может заразиться 2-3 человека.
- ♦ Особенно он опасен для лиц, которые ослаблены (в силу возраста или наличия заболеваний).



Кто в группе риска по коронавирусу:

пожилые люди и люди, имеющие хронические заболевания, подвержены повышенному риску развития тяжелых форм коронавирусной инфекции.

Какие хронические заболевания являются основанием для карантина при коронавирусе?

1. Болезнь эндокринной системы - инсулинозависимый сахарный диабет (диабет I типа);
2. Болезни органов дыхания из числа:
 - 2.1. Другая хроническая обструктивная легочная болезнь.
 - 2.2. Астма.
 - 2.3. Бронхоэктатическая болезнь.
3. Болезнь системы кровообращения - легочное сердце и нарушение легочного кровообращения.
4. Наличие трансплантированных органов и тканей.

5. Болезнь мочеполовой системы - хроническая болезнь почек 3 - 5 стадии.

(При режиме самоизоляции при болезни мочеполовой системы допускается посещение медицинской организации по поводу основного заболевания).

6. Новообразования из числа:

6.1. Злокачественные новообразования любой локализации, в том числе самостоятельных множественных локализаций.

6.2. Острые лейкозы, высокозлокачественные лимфомы, рецидивы и резистентные формы других лимфопролиферативных заболеваний, хронический миелолейкоз в фазах хронической акселерации и бластного криза, первичные хронические лейкозы и лимфомы.

(При режиме самоизоляции при онкологических заболеваниях допускается посещение медицинской организации по поводу основного заболевания. Самоизоляция не распространяется на пациентов, отнесенных к третьей клинической группе по онкологии).