

Ссылки на интернет ресурсы

- Если вы хотите поиграть в подвижные игры: сайт Демидова Екатерина Владимировна воспитатель (персональный сайт)
- Если вы хотите порисовать: Научиться рисовать за 30 дней (WebAINT)
- Если вы хотите почитать книжки: Центр детского чтения «Синяя птица»
- Если вы хотите вместе послушать аудиокниги: Детские книги на ЛитРес, ozornik/net
- Если вы хотите устроить домашнюю дискотеку: DetiOnlaine, песни для детей.
- Если вы хотите поговорить "о важном": мультуроки—картотека «Беседы с детьми на разные темы»
- Если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств: Ярмарка мастеров, ADME—сайт для творчества
- Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое: Поваренок.ру, Едим Дома, Кулинар.ру
- Если вы хотите вместе заняться спортом: Maam.ru, Letidor
- Если вы хотите сделать аппликацию: Интересные аппликации для детей, Трататук.ру
- Если вы хотите слепить что-то из пластилина: Своими руками, Гид рукоделия.

Информацию об изменениях отдельных мер социальной поддержки с 01.04.2020 вы можете узнать на сайте КУ «Центр социальных выплат»: <http://csvhmao.ru/>



Внимание!

Информация для получателей ежемесячного пособия на ребенка (детей), имеющих в составе семьи ребенка (детей) в возрасте от трех до семи лет включительно!

Согласно постановлению Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 27 марта 2020 года №96-п гражданам, которым ежемесячное пособие на ребенка (детей) назначено до 1 апреля 2020 года и имеющим детей в возрасте от 3 до 7 лет включительно, ежемесячное пособие в размере 7582 рубля назначено в беззаявительном порядке, с учетом ранее выплаченных сумм ежемесячного пособия (1005 рублей) на условиях, действовавших до 1 апреля 2020 года.

Выплату ежемесячного пособия на ребенка (детей) в новом размере 6577 рублей (размер пособия за вычетом ранее предоставленного ежемесячного пособия в размере 1005 рублей) за период с 1 января 2020 года по 31 марта 2020 года Центр социальных выплат осуществит не позднее 1 апреля 2020 года.

За консультацией обращаться по телефонам «горячей линии»: 33-71-87, 33-84-35.

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Березовский районный комплексный центр социального обслуживания населения»

Наш адрес :

628146, ХМАО—Югра,
Берёзовский район, п. Игрим,
ул. Строителей, д.8

Официальный сайт учреждения:

<http://бркцсон.рф>

Отделение социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями: 8(34674) 2-70-11;
Отделение психологической помощи гражданам: 8(34674) 2-70-05

Департамент социального развития
Ханты-Мансийского автономного округа— Югры
Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского
автономного округа - Югры
«Березовский районный комплексный центр социального обслуживания населения»



Информационный буклет

**«Чем занять детей во время
карантина?»**

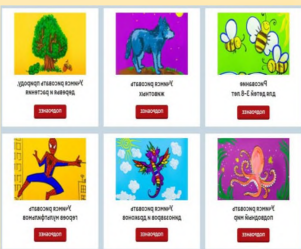


Для начала хотелось бы напомнить родителям о некоторых важных моментах:

- ◆ Не паниковать. Паника вызывает стресс не только у вас, но и у ваших детей, а от накопленных переживаний, вы можете начать срывать на своих близких.
- ◆ Постарайтесь самоизолироваться. Без особой надобности не выходите из дома. Перед вынужденным походом в магазин или аптеку, составьте список продуктов и лекарств, которые вам нужно купить. Так вы ни чего не забудете, и не вам не придется ходить в магазин несколько раз.
- ◆ Составьте распорядок дня и повесьте его на видном месте. Распишите время на себя, и время, которое вы уделите детям и проведите с ними. Составление плана тоже может быть увлекательным занятием.
- ◆ Если мысли не дают покоя, занимайтесь уборкой квартиры или физкультурой. Старайтесь каждый день предлагать разные виды деятельности домочадцам.

Что вы можете предложить ребенку?

1. Онлайн-курс рисования. В интернете великое множество таких обучающих программ. Уроки подбираются с учетом возраста ребенка и его уровня рисования: Хороший курс рисования можно на сайте Skill berry или novye-multiki.ru

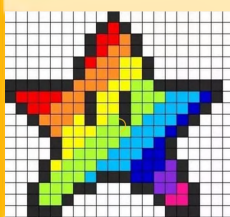


2. Раскраски. Это могут быть покупные тетради, альбомы и распечатанные картинки из интернета например novye-multiki.ru.

3. Лепка из пластилина, глины, соленого теста. Детям постарше можно включать пошаговые онлайн-уроки novye-multiki.ru лепки из пластилина или даже глины, если у вас есть такая дома. Для малышей можно приготовить соленое тесто, из которого также можно лепить фигурки.



4. Рисование по клеточкам. Если вашему ребенку еще сложно рисовать самостоятельные картины, можно предложить ему такой вид деятельности как



рисование по клеточкам. Это очень интересно, развивает внимание ребенка, счет, пространственное мышление и фантазию.

5. Раскопки. Игра с крупой или макаронами. Насыпаете в коробку или миску крупу, закапываете в ней мелкие игрушки. Малыш должен отыскивать их, доставать и называть.



6. Домашний кукольный театр или театр теней. Для него подойдут обычные мягкие или резиновые игрушки и кресло, за спинкой которого кукольные герои будут готовиться к своему выходу.

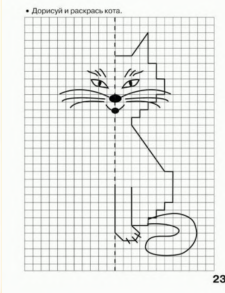
7. Картины по номерам. Таких картинок много в интернете, но у вас должны быть указанные на рисунках цвета

Еще есть занятия, которые развивают мышление ребенка, внимание, усидчивость, логику, память.

1.Кроссворды

2.Паззлы. Малышам предложите крупные паззлы из малого количества деталей, детям постарше — от 100 деталей и выше. Такое занятие может увлечь всех членов семьи и не на 1 день!

3.Графические диктанты и зеркальное отражение фигур. Существует 2 варианта такой деятельности. Вы диктуете ребенку, как рисовать линии по клеточкам, либо вы даёте ребенку уже нарисованную половинку предмета, и просите его нарисовать на второй половинке его зеркальное отражение. Такие задания можно распечатывать или рисовать в обычной тетради в клеточку.



4. Игры в слова. Если у вас есть пластиковые буквы алфавита, то используйте их. Если таких букв нет, нарисуйте карточки с буквами. Теперь составьте любое слово, дайте ребенку буквы из этого слова, и попросите составить.

Также совместная физическая активность сплотит вашу семью и поможет разрядить обстановку

1.Семейная зарядка с утра.

2. Проведите семейные соревнования кто сколько присядет, отожмется, подпрыгнет и т.д., а приз будет совместно приготовленный десерт.