

Как избежать заражения?

- верность в половых отношениях;
- правильное использование презерватива;
- отказ от введения наркотиков или использования индивидуальных игл и шприцев;
- индивидуальное использование инструментов для бритья, маникюра, гигиенических процедур.

Зачем нужно проходить тестирование на ВИЧ?

Многие люди, живущие с ВИЧ, не знают об этом. У них нет никаких симптомов, вирус никак не проявляет себя. Тестирование дает два больших преимущества – вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры:

- если ваш ВИЧ-статус окажется отрицательным, то вы сможете позаботиться о том, чтобы в дальнейшем защитить от инфекции себя и своих близких;

- если ваш ВИЧ-статус окажется положительным, то вы сможете получить доступ к соответствующему уходу, поддержке и лечению, а также изучить способы поддержания собственного здоровья.



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Березовский районный комплексный центр социального обслуживания населения»

Директор

Горбунова Елена Сергеевна
Телефон: 8(34674)2-22-80

Зам. директора

Вакуева Наталья Юрьевна
Телефон: 8(34674)2-11-39

Зам. директора

Каблуденко Сергей Васильевич .
Телефон: 8(34674)2-16-70

Заведующий

организационно-методическим
отделением

Филиппова Галина Владимировна
Телефон: 8(34674)2-23-97

Адрес: 628140 Тюменская область
ХМАО — Югра
пгт. Березово, ул. Таежная, 9

E-mail: berezovo-alyans@dtszhmao.ru

Официальный сайт учреждения:

<http://кцсон-альянс.рф>

Буклет разработан
специалистом по социальной работе
организационно-методического
отделения Гурба В.В.

Департамент социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Березовский районный комплексный центр социального обслуживания населения»

Информационный буклет

#СТОПВИЧСПИД



Остановим СПИД вместе!

Пройди тест на ВИЧ!

Что такое ВИЧ-инфекция?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, вызывающий вирусное заболевание – ВИЧ-инфекцию.

СПИД – что это?

СПИД – Синдром приобретённого иммунного дефицита.

СПИД является последней стадией ВИЧ-инфекции.

! Источником инфекции является только ВИЧ-положительный человек.



Знаете ли Вы как передается ВИЧ/СПИД?

Заражение возможно только при попадании биологической жидкости человеческого организма, содержащей вирус, в кровотоки или на слизистые оболочки другого человека. В достаточном для заражения количестве ВИЧ содержится в крови, выделениях половых органов, грудном молоке.

Поэтому существует

только 3 пути передачи ВИЧ:

1. **ЧЕРЕЗ ИНФИЦИРОВАННУЮ КРОВЬ.**
2. **ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ.**
3. **ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ ВО ВРЕМЯ БЕ-РЕМЕННОСТИ, РОДОВ И КОРМЛЕНИЯ ГРУДНЫМ МОЛОКОМ.**

ВИЧ не передается:

- при рукопожатии или объятиях;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- воздушно-капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых.

Основным фактором заражения вирусом является передача половым путем, которая составляет около 80% случаев заражения, а в отдельных регионах – до 90%. При делении ВИЧ-положительных на возрастные категории наибольшее количество зараженных (65%) составляют молодые люди. В то же время, обращает на себя внимание и рост заболеваемости среди представителей старшего поколения.



Факт инфицирования после контакта с вирусом можно установить через 25 дней – 3 месяца (в некоторых случаях до 6 месяцев). Период между попаданием вируса в организм и образованием антител к нему называется «периодом окна», и в течение этого периода тестирование может показать отрицательный результат. Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через 3-6 месяцев. В «период окна» в крови, сперме живущего с ВИЧ, вирус находится в концентрации, достаточной для инфицирования других людей.

Кто может заразиться ВИЧ-инфекцией?

КТО УГОДНО: взрослые и дети, мужчины и женщины, гомо- и гетеросексуалы, независимо от места проживания и религиозных убеждений. Любой, даже ты,

ЕСЛИ ТЫ НЕОСТОРОЖЕН!

Носитель вируса иммунодефицита может передавать ВИЧ другим людям уже с первых дней заражения

ПОМНИТЕ:

Алкоголь и наркотики неизбежно влияют на принимаемые решения: ведь под их влиянием человек плохо контролирует свои действия, легче идёт на риск, пренебрегает необходимыми мерами предосторожности.