

радовала солнцем, а трасса - хорошеи под-
готовкой. Также организаторы мероприя-

Ирина БУДНИКОВА



Члены партии «Единая Россия» в Березовском районе провели круглый стол на тему вакцинации от COVID-19

Встреча прошла в зале заседаний администрации Березовского района. На ней присутствовали депутаты - члены фракции «Единая Россия». Студии из других территорий района были подключены с помощью видео-конференц-связи.

«Сегодня вакцинация – самый эффективный способ профилактики инфекционных заболеваний и их осложнений. Ответственная вакцина против коронавируса демонстрирует свою безопасность и эффективность в формировании антитоксидного иммунитета», - отметили на встрече с однопартийцами председатель фракции «Единая Россия» Альберт Ахметшин.

Всего количество вакцины «Гам-Ковид-Вак» (Спутник V), поступившей в больницы района с декабря прошлого года, составляет 3250 доз, из которых на минувшей неделе 1100 поступило в Игримскую районную больницу и 1400 доз – в Березовскую РБ. На сегодняшний день уже более 750 жителей района получили 1 компонент вакцины. Около 700 из них завершили иммунизацию.

Председатель Думы района Владислав Новицкий также отметил эффективность вакцины и порекомендовал депутатам активизировать информационную работу среди населения.

Комбинированная векторная вакцина «Гам-Ковид-Вак» предназначена для взрослых людей в возрасте 18-60 лет. Перед ее применением врач оценивает состояние здоровья пациента и принимает решение о вакцинации против COVID-19.

Процедура проводится в два этапа. Второй компонент вакцины вводится пациентом через 21 день.

Для всех граждан доступна запись на вакцинацию через сервис электронной регистрации и портал государственных услуг в разделе «Запись на прием к врачу», а также в медицинских учреждениях района через регистратуру.

Станислав АЛЕКСАНДРОВ

Продвинутый пользователь

24 февраля волонтер «серебряного возраста» Светлана Владимировна Мелких из села Саранпауль приняла участие в региональном этапе XI Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров в Ханты-Мансийском автономном округе в онлайн-формате



Светлана Мелких поделилась впечатлениями: «Меня уговорили участвовать, узнати,

что это такое, попробовать свои силы: я же не королеву проигрываю! Присутствие абренталца в жизни должно быть всегда. А то уядешься в кресло - тишь да гладь, такая благодать. Такого не должно быть. И вот согласилась, было очень страшно, волнительно. Что хорошо знала, на то и ответила. Меня еще и зарегистрировали не как новичка, а как уверенного пользователя. И получились, я думаю, в результате неплохой балл».

Сейчас Светлана Владимировна использует интернет-ресурсы в разных областях своей жизни: общается с детьми через мессенджеры, узнает новые способы вязания тех или иных вещей на

ютуб-каналах, активно пользуется порталом госуслуг, делится своими фотографиями в инстаграме и участвует в различных онлайн-проектах. «Охота быть продвинутой. Сын еще все время вдохновляет на это. Говорит: «Мама, используй это, изучай новый телефон – смартфон». Сама все начала делать в нем потихоньку, различными функциями пользоваться. Потом, когда подключили хороший интернет в поселке, в районный комплексный центр социального обслуживания населения стали приглашать: «Давайте участвуем! Мы вас выбрали как участницу такого-то проекта». Я согласилась, сходила в центр, посмотрела и решила, в принципе, что я и дома могу это сделать. Сейчас не выходя из дома везде участвую. Но не совсем везде, а там, где мне интересно», - поделилась **Светлана Мелких**.

Несмотря на пандемию, онлайн-мероприятия позволяют старшему поколению общаться, узнавать новое и вести активный образ жизни. Также мероприятия онлайн проводятся одновременно по всей стране, и Светлана Владимировна выходит в интернет с помощью ноутбука из Саранпауля, а другие - из многих сел, городов, регионов нашей большой страны. И, как отмечает Светлана Владимировна, она не одна такая: везде есть активные пенсионеры, которые занимаются гимнастикой, развивают память, учатся готовить, вязать или шить.

Ирина БУДНИКОВА