

## Советы родителям

### *Помощь детям с множественными нарушениями здоровья посредством использования метода базальной стимуляции*

Для ребенка с тяжелыми множественными нарушениями развития (ТМНР) базовой образовательной потребностью являются осознание собственного тела и, как следствие, собственного «Я». Основное значение для удовлетворения этой потребности имеет:

- восприятие и осознание границ собственного тела,
- восприятие положения тела в пространстве и сохранение равновесия,
- восприятие и различение отдельных частей тела и их функций.

**Базальная стимуляция** – метод комплексного педагогического воздействия при помощи интенсивных раздражителей.

**Цель базальной стимуляции:** посредством развития восприятия собственного тела дать понять ребенку с ТМНР, что он в состоянии самостоятельно оказывать влияние на окружающий мир.

**Виды базальной стимуляции:**

**Соматическая стимуляция** обеспечивает восприятие с помощью кожи, мускулатуры и суставов. Она базируется на трех основных принципах: симметрии, напряжения-расслабления и ритмизации.

Принцип симметрии предполагает симметричное положение тела (особенно это важно для детей с гемипарезом тетрапарезом), а также симметричное вовлечение в деятельность обеих половин тела, что позволяет воспринимать его как целостное.

Принцип напряжения-расслабления указывает на необходимость гармонично чередовать эти состояния тела через изменение его положения или создание искусственным путем определенного его возбуждения.

Принцип ритмизации предполагает, прежде всего, обеспечение определенного ритма дыхания за счет улучшения выдоха, а также

гармонизации интервалов между вдохом и выдохом.

**Вестибулярная стимуляция** адресована вестибулярной системе, которая обеспечивает ребенку восприятие и анализ пространственной информации.

Вестибулярная стимуляция осуществляется в трех основных направлениях:

- 1) движения тела в горизонтальной плоскости (вправо и влево);
- 2) движения в вертикальной плоскости (вверх и вниз);
- 3) поступательно-возвратные движения (вперед и назад).

**Вибрационная стимуляция** ориентирована на восприятие и обработку звуковых волн телом.

Вибрационное воздействие на позвоночник исключается, кости черепа стимулируются с особой осторожностью.

Основным объектом воздействия вестибулярной стимуляции являются кости скелета, они хорошо воспринимают вибрацию и передают импульсы дальше к телу. Эффект вибрационной стимуляции имеет место при оптимальном положении тела – лежа на спине. При этом нужная поза ребенка фиксируется на твердой поверхности.

Дозировка вибрационных воздействий должна быть индивидуальной. Продолжительность процедуры – от 5 до 15 минут. Постепенное увеличение ее продолжительности позволяет организму адаптироваться к вибрационным воздействиям.

Специалист по социальной реабилитации  
Крючкова Е.А.